

# Sandnes BMX ønsker velkommen til BMX regions løp og barneleker søndag 13. september



SANDNESBMX

SYKKELCROSS SIDEN 1982

## Løpsgjennomføring

Maksimal gruppestørrelse på arrangement er for tiden 200 deltakere inkludert støtteapparat (foreldre). BMX løpene må derfor og gjennomføres som to separate arrangement.

- BMX Barneleker 0-10 år
- BMX Challenge, Jr og Elite 11 år og eldre

Hver rytter kan ha med maksimalt **EN** person som støtteapparat (en foreldre). Ved påmelding er det lagt til ekstra felt for registrering av navn og telefonnummer til støtteapparat for eventuell smittesporing i etterkant.

## Støtteapparat/Ledsager kan bare være til stede på et av arrangementene.

### Rytterområde og depot

Hver klubb får tildelt sitt område hvor ryttere skal oppholde seg mellom sine motos. Lagledere har lister over klubbens ryttere og navn/telefonnummer til støtteapparat.

Depot bemannes av flere funksjonærer for å veilede og holde avstand mellom ryttere Depot funksjonærer vil fortløpende rope opp hvilket moto som skal stille opp i depot/staging.

Hver klubb stiller med flere lagledere (avhengig av antall påmeldte). Lagleder(e) sørger for å sende ryttere fra sin klubb til start.

Foreldre/støtteapparat har ikke tilgang til rytterområdet, de må oppholde seg på tribune og foran klubbhus.

### Smittevernstiltak:

- Nulltoleranse luftveissymptomer – Da skal en holde seg hjemme!
- 1 meter regelen skal praktiseres:
  - Båsene i depot merkes med 1 meter avstands linjer
  - Tribune merkes med 1 meter avstand linjer
  - Ryttere som ikke klarer balansere på bom starter med en fot i bakken
  - Ryttere skal ikke gå til depot før sitt moto ropes opp
- Oppvarming og «trø ut» etter moto må utføres på ruller i rytterområdet
- Kiosken er stengt! Ta med mat og drikke.
- Ta med deg og bruk antibac!
- Vakter desinfiserer kontaktflater på toaletter ofte
- Dersom en rytter eller en av publikum får luftveissymptomer under løpet, må vedkommende reise hjem umiddelbart og informere smittevern ansvarlig.

## **Parkering**

På grusplassen på nedsiden av banen. Følg vaktens anvisning.

## **Kjøreplan arrangement 1: BMX Barneleker 0-10 år**

Registrering:	kl. 14:00 – 14:20
Trening 0 - 7 år:	kl. 14:00 – 14:25
Trening 8-10 år:	kl. 14:30 – 14:55
Løpsstart	kl. 15:00

Det kjøres som vanlig 3 moto og premiering ved målgang moto 3.  
Vi ber om at deltagere forlater arena umiddelbart etter målgang.

## **Kjøreplan arrangement 2: BMX Challenge, JR og Elite 11 år og eldre**

Registrering:	kl. 17:00 – 17:20
Trening 11-14 år:	kl. 17:00 – 17:25
Trening 15+	kl. 17:30 – 17:55

Lagledermøte:	kl. 17:30
Løpsstart:	kl. 18:00

Premieutdeling:	Etter finaler Ryttere venter i rytter området til sin klasse ropes opp
Hoved kommissær:	Njål Fjåtland
Banekommissær:	Tor Hogne Skretting

Løpsleder:	Stian Stangeland	47011581
Smittevernansvarlig:	Mathias Stene	91157776
Sanitet:	Norsk Folkehjelp	

Startkontingent:	10 år og yngre: kr. 100,- 11 år og eldre: kr 125,- Kontingent faktureres etter løpet er gjennomført
------------------	--

Påmeldingsfrist: Torsdag 11. september 23:59 Ingen etteranmelding!

Forbehold om kansellering ved endring i smittespredning og endring i retningslinjer fra NIF, NCF eller myndigheter.