

Sandnes BMX inviterer til Regionsmesterskap, Pumptrack i Sandvedparken og barneleker



Lørdag 19. august 2023

Registrering kl. 09.30

Fritrening kl. 10.00- 11.00

Klasser:

Jenter og gutter 0-10 år Barneleker kjører 2 runder og premiering skjer ved endt siste runde.

Jenter 11- 12 år. Gutter 11-12 år

Jenter 13-14 år. Gutter 13- 14 år

Jenter 15-16. Gutter 15- 16 år

Jenter 17. pluss. Gutter 17. pluss

Master Damer (30 +) Master Menn (30+)

Kjøreplan:

11.00 – 14.00 Tidskvalifisering alle klasser

14.00- 17.00 Finaler i alle klasser (unntatt barneleker)

Løpsleder: Øyvind Berg

Sanitet: Norsk Folkehjelp

Speaker: Joakim Haarr

Startkontingent: 0-10 år kr. 125,- 11 år og eldre: kr 150,

Kontingent faktureres etter løpet er gjennomført

Mylaps brukes til timing og alle fra 11 år må ha egen brikke.

Påmelding i Eqtiming: [Regionsløp Pumptrck 19.08 \(eqtiming.com\)](http://Regionsløp Pumptrck 19.08 (eqtiming.com))

Kvalifiseringsrunder:

Rangeres etter raskeste runde i hver klasse. De 32 beste tidene i hver klasse er kvalifisert til elimineringsrunder.

Dersom færre enn 31 påmeldte ryttere i en klasse, blir de 16 beste kvalifisert.

Dersom færre enn 15 påmeldte ryttere i en klasse, blir de 8 beste kvalifisert.

Dersom færre enn 7 påmeldte ryttere i en klasse, blir de 4 beste kvalifisert.

Dersom færre enn 3 påmeldte ryttere i en klasse, blir de 2 beste kvalifisert.

Elimineringsrunder: Ryttere med den svakeste kvalifiseringstiden starter først i hver elimineringsrunde. 50% av utøverne i hver elimineringsrunde går videre til neste elimineringsrunde, til det bare er to ryttere som sykler finale.

BEKLEDNING OG UTSTYR Helhjelm er påbudt både under selve konkurransen og under oppvarming/treningsrunder.

Albuebeskyttere er anbefalt. Lange bukser og/eller knebeskyttere er anbefalt. Sandaler og andre typer åpne sko er ikke lovlig ved sykling. Valgfri type sykkel (uten motor), hjelm og klær. Flate pedaler/Flats.

Det er krav om at sykkelen må ha bakbrems. Det er ikke lov med utstikkende deler på sykkelen, som f.eks. «pegs».

Påmeldingsfrist: onsdag 16.08. kl 23:59, via EQ timing

Avmeldingsfrist: fredag 18.08. kl 19:00 – Via mail:

Ankomst og parkering:

Sandvedparken har en offentlig parkeringsplass, men det anbefales å bruke andre parkeringsplasser i nærheten. Det er flere parkeringsalternativer i Sandes sentrum.

Med vennlig hilsen

Sandnes BMX

